



Avez-vous besoin d'un coach?

Le coaching individuel est une démarche qui vaut son pesant d'or. Avez-vous besoin d'un coach? Pour le savoir, répondez au questionnaire suivant.

1. Ma gestion du temps et des priorités est optimale et me permet de gagner en efficacité.	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>
2. Je délègue efficacement et les résultats sont optimaux.	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>
3. J'ai un équilibre travail-vie qui me sied.	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>
4. J'exploite mon plein potentiel et tout le potentiel de mon équipe.	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>
5. Je tire profit des talents, les miens et ceux de mes collaborateurs.	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>
6. Je clarifie et communique clairement mes intentions et attentes en tout temps.	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>
7. Je n'ai ni habitudes ni comportements qui nuisent à mon rôle.	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>
8. Je suis un modèle pour mon équipe.	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>
9. Je remplis mon rôle avec efficacité et assurance.	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>
10. Je me donne la priorité.	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>
11. Je gère bien les situations stressantes.	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>
12. J'ai clairement identifié ce à quoi j'aspire.	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>

Si vous avez répondu non à l'une de ces questions (même une seule), vous devriez considérer sérieusement une démarche en coaching individuel avec Lyne Talbot. Parmi ses services spécialisés:

- ▶ Coaching pour dirigeants
- ▶ Coaching pour gestionnaires et cadres
- ▶ Coaching pour professionnels
- ▶ Service ponctuel de coaching individuel

L'approche unique de Lyne Talbot produit des résultats rapides, concrets et durables.