



## Avez-vous besoin d'un coach?

Voici quelques questions pour vous aider à déterminer si vous avez besoin d'un coach.

- |   |                              |                              |
|---|------------------------------|------------------------------|
| 1. J'ai un important défi à relever.                    | Oui <input type="checkbox"/> | Non <input type="checkbox"/> |
| 2. J'ai besoin de voir ma situation sous un angle neuf. | Oui <input type="checkbox"/> | Non <input type="checkbox"/> |
| 3. Je souhaite résoudre une situation difficile.        | Oui <input type="checkbox"/> | Non <input type="checkbox"/> |
| 4. J'ai besoin de moments pour prendre du recul.        | Oui <input type="checkbox"/> | Non <input type="checkbox"/> |
| 5. Je suis prêt à investir en moi.                      | Oui <input type="checkbox"/> | Non <input type="checkbox"/> |
| 6. Je traverse une période charnière.                   | Oui <input type="checkbox"/> | Non <input type="checkbox"/> |
| 7. J'ai besoin de quelqu'un d'impartial à qui parler.   | Oui <input type="checkbox"/> | Non <input type="checkbox"/> |

Si vous avez répondu **oui** à l'une de ces questions, l'accompagnement d'un coach serait bénéfique pour vous.

Lyne Talbot peut vous aider. Contactez-la maintenant:

**Téléphone:** 819 847-2578 | Sans frais: 1 877 847-2578 | + 49 (0) 64 04 66 57 74

**Courriel:** [coach@lynetalbot.com](mailto:coach@lynetalbot.com)

**Skype:** LyneTalbotCoach

**Site Internet:** [www.lynetalbot.com](http://www.lynetalbot.com)